

BRAIN EDUCATION GUIDE BOOK

# 뇌교육 가이드북

## 21세기 뇌교육

뇌교육을 통한 인간 뇌의 근본가치에 대한 발견



## 뇌교육가이드북

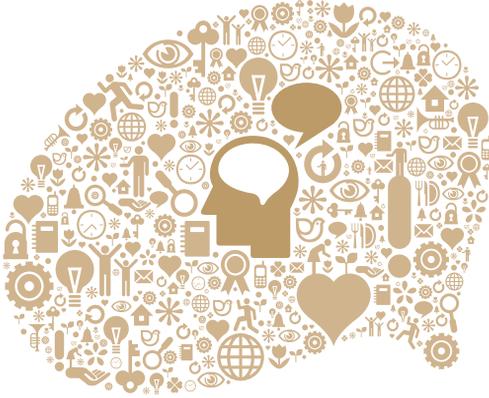
---

### <정보제공 기준>

이 곳 '뇌교육가이드'에서 제공하는 자료는 유엔공보국(UN-DPI) 정식지위 NGO기관인 국제뇌교육협회의 영역별 공식 인증기관, 자문협력기관에 관한 정보를 바탕으로 소개하고 있습니다.

뇌교육 공식 자격증인 '뇌교육지도사' 관련문의는 국제뇌교육협회인증원 홈페이지를 참조하시면 됩니다.

[www.ibrec.net](http://www.ibrec.net)



# 목차 CONTENTS

## ● 제공기관 소개

## ● 인사말

## ● 뇌교육이란?

- 05 왜 뇌교육인가
- 07 뇌교육, Brain Education
- 08 한국, 뇌교육 시대 앞당기다
- 10 뇌교육 현장 Brain Declaration

## ● 뇌교육 정보

- 13 [매체] 브레인 / BrainWorld
- 14 [포털] 브레인월드
- 15 [멤버십] 국제뇌교육협회 회원제도

## ● 뇌교육 검사·자격증

- 17 [자격제도] 뇌교육지도사 / BMC
- 20 [검사] BQ
- 21 [검사] BrainTest

## ● 뇌교육 어디서 배우나요 I

(비영리, 교육/학술/연구)

- 23 학교교육·강좌·연수
- 26 이러닝 e-learning
- 28 4년제 학위과정
- 29 석박사 대학원
- 30 연구건설팅

## ● 뇌교육 어디서 배우나요 II

(영리, 교육/건강)

- 33 유아교육 인증기관
- 34 아동청소년교육 인증기관
- 35 건강관리 인증기관
- 40 기업교육 HRD 인증기관



**IBREA**  
International Brain Education Association  
사단법인 국제뇌교육협회

뇌교육가이드북  
제공기관

## 국제뇌교육협회

International Brain Education Association

國際腦教育協會

- 뇌교육 글로벌중추기구, 비영리국제단체
- 유엔공보국(UN-DPI) 정식지위 NGO기관
- 유엔글로벌콤팩트(UNGC) 공식회원사

### 뇌교육의 개발 및 보급, 인증, 컨설팅을 목적으로 한 비영리국제단체.

21세기 인류 미래의 키워드인 '뇌' 자산의 올바른 이해와 활용을 위해 뇌교육의 개발 및 보급, 인증, 컨설팅 등을 목적으로 2004년 설립된 비영리 국제단체이다. 2006년 9월 교육인적자원부 사단법인으로 인가를 받았으며, 2008년 6월 뉴욕 유엔본부에서 100개국 협회창립식을 갖고, 2009년 2월 유엔글로벌콤팩트(UN Global Compact)에 공식 가입되었다. 2010년 6월 유엔공보국(UN-DPI) 정식지위 NGO에 등록되었다.

2007년 11월 미국 비영리기관 IBREA Foundation 설립을 계기로, 해외 뇌교육 프로그램 보급, 국제 뇌교육인턴십 및 뇌교육센터 운영, 국제뇌교육컨퍼런스 및 세미나, 두뇌올림피아드 IHSPO 국제대회 개최, BrainWorld 잡지발행 등을 통해 국제적인 뇌컨설팅 기관으로 자리하고 있다.

출처 | 두산대백과사전



## 인사말

### “뇌교육은 한민족의 유구한 정신문화적 자산과 21세기 뇌과학이 접목된 홍익인간 교육입니다”

안녕하십니까,

국제뇌교육협회는 21세기 인류 미래의 키워드인 '뇌'의 무한한 자산을 올바르게 이해하고, 알고, 활용할 수 있도록 하기 위해 설립한 비영리국제단체입니다.

오늘날 인류문명을 만든 것이 인간 뇌의 창조성에서 비롯되었듯, 당면한 물질문명의 위기를 해결할 열쇠도 바로 인간 뇌 속에 있습니다. 국제뇌교육협회는 인간 뇌의 기능적 측면만이 아닌 철학, 원리, 방법론을 갖춘 한민족의 21세기형 홍익인간 교육을 알리고자 합니다.

한민족의 유구한 정신문화 속에는 생명의 경외감과 자연친화사상을 강조한 '천지인(天地人)' 정신, 몸과 마음을 함께 다스렸던 심신쌍수(心身雙手)의 생활문화, 의식성장의 원리와 방법론을 갖춘 '효충도(孝忠道)'와 '정충기장신명(精充氣壯神明)'의 선도문화, 글로벌 휴먼정신이자 인류 보편적 철학을 담은 '홍익인간(弘益人間)', 『삼일신고 三一神誥』의 '강재이뇌(降在爾腦, 이미 너의 머리 속에 내려와 있다)' 등 인간 뇌의 근본가치에 대한 통찰과 해안이 담겨 있습니다.

뇌교육(Brain Education)은 이러한 한민족의 정신문화적 자산을 토대로 오랜 기간의 학술적, 뇌과학적 연구를 거쳐 세계에서 가장 앞서 정립되어 21세기 뇌교육 시대를 선도하고 있습니다. 한국의 뇌교육은 한국뇌과학연구원, 글로벌사이버대학교 4년제 뇌교육융합학부, 국제뇌교육종합대학원대학교 석박사과정, 국학원 등 철학적, 과학적, 학문적 체계를 갖추고 있으며, 다양한 영역별 인증기관을 통해 아동청소년 두뇌발달, 학교교육, 기업교육, 건강관리, 자기계발 등 삶의 전반적인 영역에 새로운 변화를 가져오고 있습니다.

국제뇌교육협회는 기술융합과 통합의 21세기에 '휴먼브레인(Human Brain)'를 어떻게 인식하고 활용할 것인가에 대한 총체적인 컨설팅을 통해 인류가 보다 나은 변화를 만들어 가는데 기여하고자 합니다. 감사합니다.

이 승 현

국제뇌교육협회장 / 글로벌사이버대학교 총장  
www.ilchi.net



**01**  
왜 뇌교육인가?



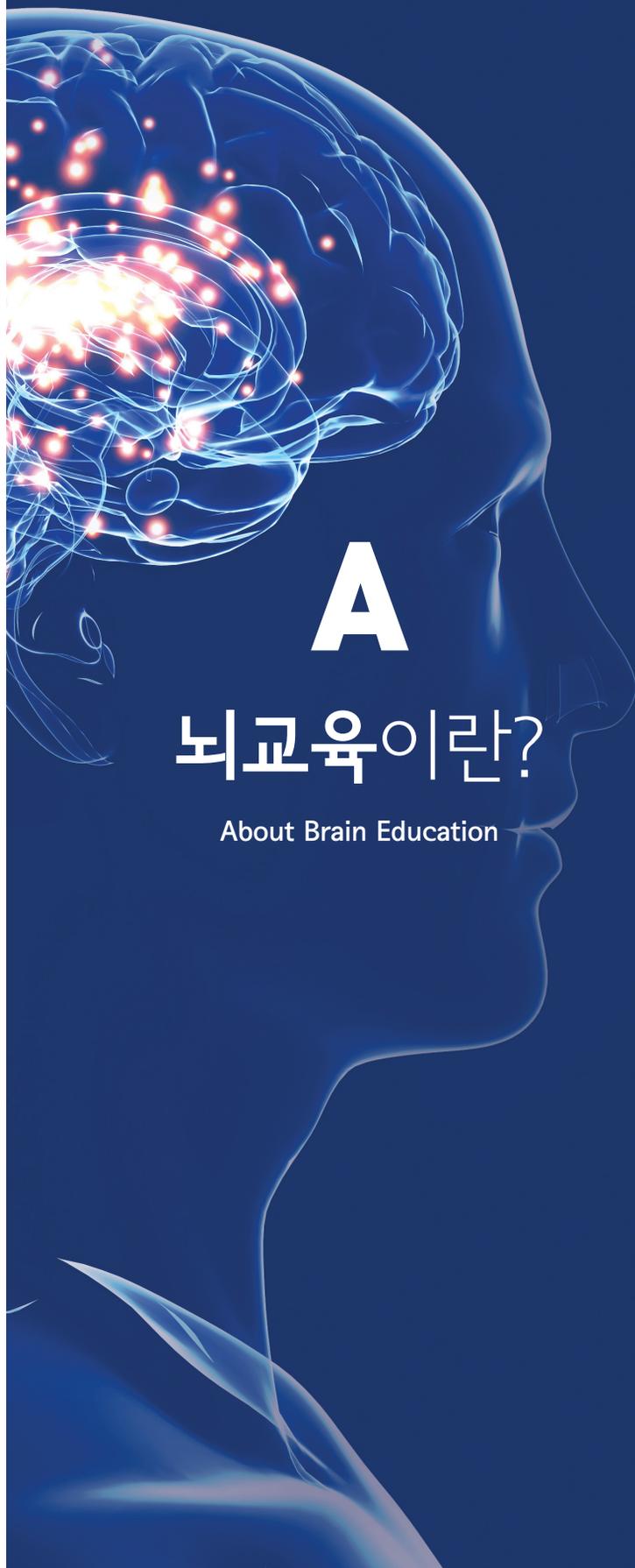
**02**  
뇌교육  
Brain Education



**03**  
한국, 뇌교육 시대  
앞당기다.



**04**  
뇌교육현장  
Brain Declaration



**A**

# 뇌교육이란?

About Brain Education

## 21세기 미래교육대안 '뇌교육 Brain Education'

### 21세기 뇌과학-교육 융합시대, 교육 패러다임을 바꾸다

21세기를 대표하는 키워드인 '뇌'가 과학, 건강분야를 넘어 교육분야의 패러다임 변화를 촉진하고 있습니다. 마음이 뇌의 작용에 바탕을 두고 있다는 뇌과학적 연구가 이루어짐에 따라, 인간 행동을 규정짓는 생각과 사고, 집중력, 정서작용, 인성함양 등 교육의 핵심가치에 대한 접근방식이 달라지고 있는 것입니다.

1990년대에 이르러 뇌에 관한 연구가 폭발적으로 늘어나면서, 1999년부터 미국과 영국, 일본이 주축이 된 '학습과학 및 뇌 연구 프로젝트'는 OECD 내 CER이라는 '교육혁신기구에 의해 시작되었고, 또한 뇌과학 분야 최대 규모 학자그룹인 미국 신경과학학회(SFN)에서도 신경교육(neuro-education)에 관한 신경과학-교육 융합연구를 본격화하고 있습니다. 2000년대 들어 본격화된 뇌 기반학습(BBL, brain-based learning) 분야도 이러한 흐름상에 있습니다.

21세기 과학기술이 궁극적으로 지향하는 목표는 인간의 신체적, 심리적, 사회적 전 생활면에서 인간수행력(human performance)을 향상시키기 위한 기술개발(Human Technology)에 두고 있습니다[출처: 미국 NSF 2002년 보고서]. 그러나, 이러한 시대적 변화 앞에 단순히 뇌기능을 향상시키는 것만이 아닌 뇌를 올바른 방향으로 잘 쓰는 것에 대한 새로운 인식전환이 필요한 시대에 접어들었습니다.

### 스마트 정보혁명시대, 변화하는 21세기 인재상

교육이 갖는 근본가치는 변하지 않지만 시대에 따라 그 방법론과 특성은 달라지기 마련입니다. 21세기가 20세기와 교육에 미치는 영향 중 가장 다른 점은 하나 꼽으라면 바로 '정보'의 양입니다. 대량 산업사회를 거쳐 디지털기술혁명으로 변화된 대표적인 것은 정보의 생산 및 확산이 폭발적으로 늘어났다는 점입니다.

정보가 없던 시절에는 정보를 가진 사람이 인정을 받았습니니다. 남보다 무언가를 많이 안다는 것이 비교가 되었지만, 인터넷이나 스마트폰을 두드리면 백과사전의 정보가 줄줄이 나오는 지금은 어떠할까요? 즉, 앞으로의 시대는 더 이상 '지식'의 양으로 평가받고, 대우받는 시대가 아닌 지식의 활용능력을 갖춘, 남과 다른 무언가를 창출할 수 있는 창조성을 지닌 인재가 주목받게 될 것임은 자명한 이치입니다.

그렇다면, 초중고교 시절에 이미 학업에 의존적이고, 수동적인 습관에 길들여진 아이의 미래는 과연 어떠할까요? 이 흐름을 읽지 못하면 10~20년 후 지식학습에만 매진하다 창의성과 주체성이 결여되어, 어느새 스스로의 무한한 두뇌잠재성을 활용하지 못하는 잘못된 습관이 형성될 지도 모릅니다.

# 01 왜 뇌교육인가?

## 체험적 정서교육이 뇌를 변화시킨다

학교 내에서의 총기 난동 등 외국의 극단적인 사례를 접어두고라도, 한국에서도 이미 학교 내 폭력, 집단 따돌림 등은 이제는 이슈가 되지도 못할 만큼 흔한 소식이 되어가고 있습니다. 또한, 학교에서 선생님은 예전의 그 권위와 위상이 자리를 잃은 지 오래이며, 교사와 학생간의 벽은 커져만 가고 있습니다. 왜 이 같은 현상이 벌어지는 것일까요?

인간은 교육을 통해 변화할 수 있지만, 지식전달 위주의 교육은 실질적인 의식과 행동의 변화를 가져오는데 여러 가지 한계를 드러내고 있습니다. 인간 뇌에 대한 이해를 바탕으로 뇌를 올바르게 잘 쓰는 교육적 패러다임의 변화가 필요합니다. 교사는 유아청소년기의 두뇌발달특성을 이해하고 그에 맞는 지식과 방법을 갖추어야 합니다. 지식위주의 학습방법에서 벗어나 뇌의 실질적 변화를 주는 체험적 교육방법론의 도입이 적극적으로 이루어져야 합니다.

모든 사람이 뇌를 가지고 있지만 뇌를 어떻게 써야 할지는 잘 알지 못합니다. 뇌교육은 뇌가 가진 참된 가치를 자각하고, 뇌체조, 호흡명상, 에너지교류 등 우리의 뇌를 어떻게 활용하고 개발해야 할지를 알려주는 체험적 교육방법론을 근간으로 하고 있습니다.



## Why Brain Education

A few decades back, scientists thought that people could have very limited influence over their brains. It was assumed that by the time people reached adulthood, their brain connections were permanently and indelibly in place. In childhood, one might be able to exert some influence over their brain potential, but for the most part these things were genetically determined. Recently we have discovered the neuroplasticity of the brain. Right up to the end of your life, you can restructure and adapt your brain according to your needs. Your capacity to change your brain depends on your choice, nothing is predetermined. You can assess your brain as a microcosm that contains everything you have been and holds the brain potential of everything you will become. The brain is the only organ that exerts influence on the world outside your body as well as inside your body.

Essentially, using the brain well means recovering our physical, emotional, and cognitive wellbeing and increasing our ability to succeed and contribute to a better world.

BE(Brain Education)'s message is that if we all chose to use our brain potential to pursue the common good and bring humanity together under a common system of life values, our lives and our experience in this Earth will become much more meaningful and hopeful.

## 인간 뇌의 근본가치에 대한 발견 '뇌교육 Brain Education'

교육이란 '인간의 가치를 높이고자 하는 행위 또는 그 과정'을 의미하며, '꺼내어 끌어올린다'라는 라틴어의 'educatio'에서 유래하였다고 되어 있습니다. 즉, 내부적 능력을 개발시키고 미숙함을 성숙한 상태로 만든다는 의미를 포함하고 있습니다.

뇌교육의 태동은 인류과학의 정점이라는 21세기 뇌과학의 발달에 따른 뇌융합시대의 도래, 그 과정에서 인간 뇌에 대한 이해가 높아진 시대적 흐름 속에 존재합니다. 뇌과학-교육의 융합 흐름 속에서 서구에서는 2000년대 초반에서부터 뇌기반학습(brain-based learning), 뇌기반교육(brain-based education), 신경교육(neuro-education) 등 뇌과학 기반의 다양한 학문적 융합이 이루어져 오고 있습니다. 그에 반하여, 한국에서 가장 앞서 정립된 뇌교육은 인간 뇌에 대한 깊은 탐구와 이해를 바탕으로 한 뇌철학, 뇌운영체계에 대한 핵심원리, 체험적 교육방법론을 갖추고 있다는 면에서 뇌과학의 발달에 따른 교육적 접목에 초점을 두고 뇌기능적 변화와 탐구에 주안점을 두고 있는 서구의 뇌기반교육과는 다른 차별성과 방향성을 보여주고 있습니다.

'뇌교육(brain education)'이란 '뇌 관련 제반 지식을 활용하여 인간 뇌의 본질적 가치를 자각하고 삶 속에서 이를 실현하기 위한 철학, 원리, 방법을 연구하는 융복합적 학문'이라 할 수 있습니다. 즉, 뇌를 생물학적 대상이 아닌 모든 힘을 기울여 활용하고 개발하여야 할 교육적 대상으로 바라보는 패러다임의 변화를 의미합니다. 무엇보다, 한국에서 정립된 뇌교육은 한민족 고유의 정신문화적 자산과 21세기 뇌과학이 접목된 형태로, 철학, 원리, 방법론에서도 커다란 독창성을 가집니다. 즉, 뇌교육은 한민족의 정신문화적 자산과 21세기 미래자산인 뇌과학을 통해 정립된 21세기 인간완성학이라 할 수 있습니다.

## Brain Education is.

Brain Education (BE) is an educational program for developing our innate human capacity to reach health, well being, optimal achievement, and peacefulness through managing our brain effectively.

"I think I can, I think I can". This commonly known mantra has more power than we realize. The brain does more than help you to put one foot in front of the other - the brain is a powerhouse of potential and kinetic energy that when mastered can make anything manifest. So how does one go about mastering their brain and harnessing their full brain potential? Brain Education!

We often think about our brain in terms of its cognitive processing powers such as reading and math. But the brain guides all our activities—from breathing and muscle movement to sensations and emotions, to our analytical capacity. Not only is the brain of each individual containing all of his or her functions. It is the origin and the fundamental common denominator for all humankind. It contains all of our human history, behavior and experience, regardless of nationality, ethnicity, gender or any other identity boundaries.

Based on this reality, Brain Education brings out the best in the human spirit, our essential commonalities, through improving self-management, communication and productivity. BE is a modern revision of traditional Eastern mind and body training integrated with neuroscientific findings. The BE approach is deeply experiential. People participate in physical, emotional and cognitive exercises, as well as postures, breathing techniques, guided imagery and games designed to improve sensory awareness, motor control, balance, emotional regulation, attention, imagination and creativity.

# 03 한국, 뇌교육 시대 앞당기다

## 발빠른 과학적, 학문적 체계화

한국의 뇌교육은 이러한 한민족의 정신문화적 자산과 21세기 뇌과학적 연구가 결합되어 80년대 이후부터 과학적 체계화, 학문화 과정이 빠르게 진행되었습니다.

뇌교육 연구의 대표기관이라 할 수 있는 한국뇌과학연구원은 1990년 설립 이후 기존 뇌연구기관들의 주된 연구테마였던 세포기반의 뇌신경생리학, 뇌질환연구 등의 분야가 아닌 인간 뇌에 대한 근본탐구와 이해를 바탕으로 한 인간의 뇌기능과 활용분야를 중점적으로 연구해왔으며, 이를 바탕으로 2007년 유엔경제사회이사회(UN-ECOSOC)로부터 유엔협의지위기관에 등록되었습니다.



국제뇌교육종합대학원

학문적 정립도 발빠르게 이루어 졌습니다. 2003년 국제뇌교육종합대학원대학교가 설립되면서 뇌교육을 전공으로 한 석박사 전문가들이 배출되기 시작했고, 국내 최초로 뇌교육학과와 뇌교육연구소, 뇌교육저널이 발행되면서 우리나라가 뇌교육 학문화에 선두에 자리하는 계기가 마련되었습니다.

2010년에는 석박사 대학원에 이어 글로벌사이버대학교에 4년제 학사학위과정을 갖춘 '뇌교육융합학부'가 개설되면서, 뇌교육 분야에서 '4년제 학부-대학원'의 학문체계를 전 세계적으로도 가장 앞서 갖춘 나라가 되었습니다.

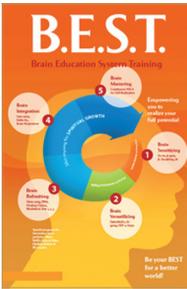


글로벌사이버대학교 (4년제 학사과정)

## 뇌교육 통합시스템과 운영원리

오랜 기간의 교육현장에서의 적용데이터를 체계화하고, 과학적 연구와 접목해 집대성한 것이 바로 뇌교육의 통합적 교육시스템이라 할 수 있는 BEST(Brain Education System Training)입니다. BEST는 연령별, 계층별, 영역별로 총 360가지의 프로그램으로 되어 있으며, 두뇌건강, 자기개발, 학교교육, 노인건강 등 그 활용분야도 다양하며 모든 개별프로그램은 뇌교육 5단계를 근간으로 구성되어 있습니다.

또한, 뇌교육통합시스템 BEST는 인간 뇌에 대한 새로운 인식과 운영원리를 담은 뇌운영시스템 BOS(Brain Operating System)에 기반하고 있습니다. 뇌운영시스템(B.O.S)는 인간 뇌운영체계를 기반으로 한 단계별 개발 및 활용원리를 담은 것으로, 크게 1단계 Brain Sensitizing(뇌감각깨우기), 2단계 Brain Versatilizing(뇌유연화하기), 3단계 Brain Refreshing(뇌정화하기), 4단계 Brain Integrating(뇌통합하기), 5단계 Brain Mastering(뇌주인되기)의 5단계를 기반으로 하고 있습니다.



## 국제사회의 높은 관심, 뇌교육의 가능성에 주목하다

2006년 뇌교육의 국제보급을 위해 설립된 국제뇌교육협회가 2008년 6월 20일 한국 뇌교육 세계화의 이정표가 된 '국제뇌교육컨퍼런스'를 개최한 이후 매년 유엔본부에서 유엔기구들과 함께 유엔밀레니엄개발목표(MDGs)에 부합하는 교육이자 인류 정신건강(mental health) 증진을 위한 실제적인 교육방법론으로서 컨퍼런스 및 세미나를 지속 개최해오고 있습니다.

2009년 7월에는 제네바 유엔본부에서 열린 유엔연례급각료회의(AMR)에 뇌교육 세션이 공식 개최되었고, 매년 유엔에서 뇌교육 세미나를 개최하며 국제사회에서 약물, 폭력, 물질남용에 시달리는 교육의 새로운 대안으로서 주목 받고 있습니다. 2010년에는 국제뇌교육협회가 유엔공보국(UN-DPI)의 정식지위 NGO기관에 등록되면서 과학적 연구체계와 학문화, 인재양성, 국제사회 네트워크를 함께 갖추게 되었습니다.



# 04 뇌교육헌장 Brain Declaration

## 인간의 뇌가 가진 본질적 목표와 가치

교육이란 인간의 가치를 높이는 행위 또는 그 과정을 말합니다. 이러한 교육의 정의를 바탕으로 생각해 볼 때, 교육의 진정한 역할은 아이들의 뇌 속 잠재성을 일깨우고 인간적 가치를 높이는 것이라 할 수 있습니다.

개인적 차원에서 뇌교육의 목적은 뇌가 가진 최고의 가치인 창조성을 실현하는데 있으며, 전체적 차원에서 뇌교육의 목표는 인류평화를 실현하는데 있습니다. 즉, 뇌를 올바르게 잘 쓰는 21세기 흥익인간의 양성입니다.

국제뇌교육협회는 유엔공보국(UN-DPI) 정식지위 NGO기관으로서 유엔밀레니엄개발목표(MDGs) 달성을 위한 국제사회의 노력에 동참하면서, 인간의 뇌가 가진 본질적 목표와 가치를 담은 '뇌선언문(Brain Declaration)'을 '뇌교육헌장'으로 채택하고 모든 뇌교육 프로그램에 뇌선언문에 담긴 철학과 원리를 담고자 하고 있습니다.

'뇌선언문'은 2001년 '인간, 지구, 뇌'라는 주제로 열린 '휴머니티 컨퍼런스(Humanity Conference)'에 참석한 세계적인 석학들이 당면한 인류문제 위기를 해결할 수 있는 근본적 인식전환으로 제정한 '지구인선언문'을 기초로 하여, 인간 뇌의 본질적 기능인 창조와 평화성의 원리를 담아 제정되었습니다.

## 뇌선언문

### Brain Declaration

나는 나의 뇌의 주인임을 선언합니다.

I declare that I am the master of my brain.

나는 나의 뇌가 무한한 가능성과 창조적 능력을 가지고 있음을 선언합니다.

I declare that my brain has infinite possibilities and creative potential.

나의 뇌는 정보와 지식을 선택하는 주체임을 선언합니다.

I declare that my brain has the right to accept or refuse any information and knowledge that it is offered.

나의 뇌는 인간과 지구를 사랑함을 선언합니다.

I declare that my brain loves humanity and the earth.

나의 뇌는 본질적으로 평화를 추구함을 선언합니다.

I declare that my brain desires peace.

Take back your Brain



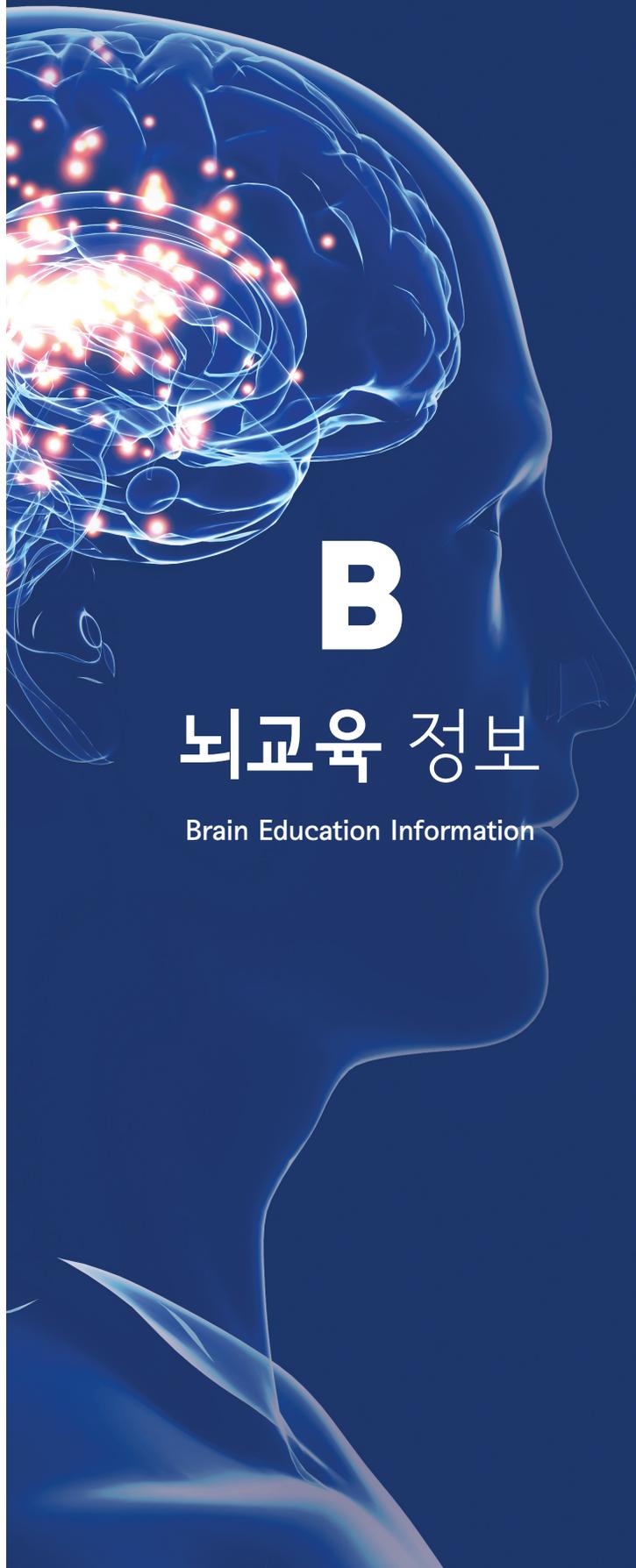
**01**  
뇌교육 전문잡지  
<브레인>



**02**  
뇌교육 두뇌 포털  
<브레인 월드>



**03**  
국제 뇌교육 협회  
멤버십 제도



**B**

# 뇌교육 정보

Brain Education Information

# 01 뇌교육전문잡지 <브레인>

| 뇌교육 정보 |



## 브레인 <한국판>

[www.brainmedia.co.kr](http://www.brainmedia.co.kr)

### 한국뇌과학연구원 · 국제뇌교육협회 공동발행 뇌교육전문지

국내 유일의 뇌 관련 정기간행물. 국내 최초의 뇌과학잡지였던 <뇌>의 재창간호로 2006년부터 뇌 대중매체 성격으로 한국뇌과학연구원이 격월간으로 발행해오고 있다. 뇌교육 관련 분야 종사자들에게는 필수매체.

1년 정기구독 33,000원 | 02-556-2059



## BrainWorld <영문판>

[www.brainworldmagazine.com](http://www.brainworldmagazine.com)

### 국제뇌교육협회 발행 뇌교육 영문지

2009년 미주뇌교육협회가 창간. 계간지로 발행하는 뇌교육 영문지. 미주 대표적인 뇌 관련 잡지로 전 세계 10여개국에 보급되고 있다.

1년 정기구독 홈페이지 참조

# 02 뇌교육 두뇌포털 <브레인월드>

## 뇌교육 두뇌포털 브레인월드

www.brainworld.com



- 뇌교육의 모든 정보를 온라인상에서 제공하는 두뇌포털
- 브레인미디어, 뇌 관련 전문기사 제공하는 국내 유일 뇌전문매체
- 브레인피트니스, 두뇌체조/힐링테라피/두뇌트레이닝/호흡명상 콘텐츠 풍성
- 브레인월드TV, 10만 학부모 시청한 '뇌교육 부모코칭' 등 뇌교육강좌 수두룩

### 브레인월드TV, 10만 학부모 시청한 '뇌교육 부모코칭' 등 강좌 풍성



브레인월드닷컴의 최고 인기프로그램인 '뇌교육 부모코칭' 강좌는 자녀가 있는 부모라면 누구나 고민하는 자녀의 교육과 성장에 대한 방향과 지침을 제시해준다. 뇌교육 부모코칭은 부모가 아이에게 어떤 스타일의 부모인지에 따라 아이와 친구 같은 부모인 '친친부모', 훌륭한 아이로 키우는 후원자인 '멘토부모', 아이에게 꿈과 희망을 주는 인생의 스승으로서 '나침반 부모'로 분류한다. 그리하여 단계별로 아이들의 뇌를 이해하기, 대화법, 칭찬하는 방법 등 다양한 자녀교육법에 대한 동영상 강좌를 제공한다.

강좌를 이수한 수강생들은 "적절한 부모 교육 프로그램이 없어서 늘 목이 말랐는데 좋은 강의를 듣게 되어 정말 고맙습니다.", "엄마가 변해야 아이도 다시 예전의 모습으로 돌아올 것 같아요.", "부모의 욕구만으로 아이들을 움직이고, 무조건 부모의 기준에서 맞춰보며 원하는 것을 들어주었는데, 이 강의를 통해 돌아보게 되었어요" 등 만족감을 드러냈다.

[총 17강 패키지 1만 원]

### 브레인 피트니스Brain Fitness

두뇌체조 / 힐링테라피 / 두뇌트레이닝 / 호흡명상



브레인월드닷컴은 두뇌트레이닝, 뉴로피드백 등 인지기능훈련 중심의 서구식 브레인 피트니스에 명상, 호흡 등 동양의 정신건강 콘텐츠를 접목한 '한국형 브레인 피트니스'를 제공하고 있다. 브레인 피트니스는 두뇌건강의 기본인 스트레스 조절과 신체 균형 유지를 위한 두뇌체조, 인지 기능 향상을 위해 게임에 기반을 둔 콘텐츠인 두뇌트레이닝, 정신건강의 핵심인 호흡과 명상, 신체와 에너지 조절을 위한 힐링 테라피 등 4가지 섹션으로 나뉘어 있으며 영역별로 전문화되어 있는 것이 특징이다.

## 국제뇌교육협회 멤버십 제도

www.ibrea.org

뇌교육 글로벌 중추기구인 국제뇌교육협회의 멤버십에 등록하면, 뇌교육 정보서비스를 받을 수 있다. 협회 회원은 뇌교육전문잡지 <브레인>을 제공받으며, 온라인 뉴스레터를 비롯해 온라인상으로 다양한 뇌 관련 정보서비스를 받게 된다.



### ▶ 회원자격

뇌교육에 관심 있는 개인, 기업, 공공기관, 단체 등 누구나 가능함.

### ▶ 멤버십 가입비용

개인	일시불(년 5만원) 혹은 CMS(월 5천원)
회원사	- 비영리단체, 공공기관 등: 20만원 + @ (규모에 따라 차등) - 50명 이하 기업: 30만원 - 100명 이하 기업: 50만원 - 100명 이상 기업: 100만원

### ▶ 멤버십 혜택사항

개인	- 뇌교육전문지 <브레인> 제공 (년 6회) - 온라인 뇌교육 뉴스레터 발송 (년 12회) - 뇌 관련 행사/세미나 정보서비스 (수시)  [협회 인증 자격소지자 특별혜택] - 뇌교육강사 POOL에 강사프로필 등록 - 강사자료실 공유
회원사	- 뇌교육전문지 <브레인> 제공 (년 6회) - 뇌교육 영문지 BrainWorld 제공 (년 4회) - 온라인 뇌교육 뉴스레터 발송 (년 12회) - <브레인> 단체구매 특별혜택 (30%) - <브레인> 지면광고 특별혜택 (50%) - 뇌교육 관련 컨설팅

### ▶ 가입방법 및 문의

국제뇌교육협회 홈페이지에서 신청 [www.ibrea.org](http://www.ibrea.org) | 한국사무국 02-3452-9046



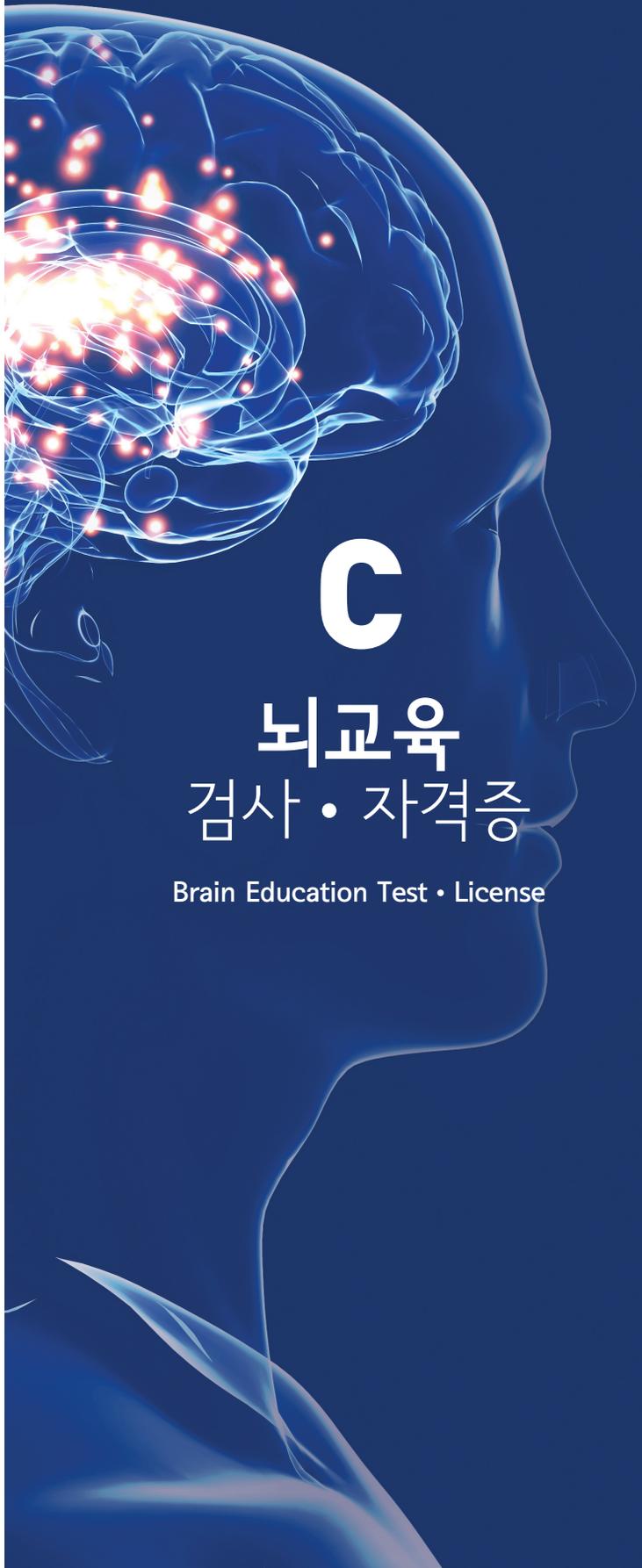
**01**  
뇌교육 지도사



**02**  
두뇌활용능력지수  
BQ검사



**03**  
두뇌인지능력 측정검사  
Brain Test



**C**

# 뇌교육 검사 · 자격증

Brain Education Test · License

## 뇌교육지도사

### 국제뇌교육협회인증원(IBREC) 공식 뇌교육 자격증.

21세기 뇌과학-교육 융합시대를 맞이해 한국에서 정립된 뇌교육을 배우고, 지도할 수 있는 자격 과정으로, 유엔공보국(UN-DPI) 정식지위 NGO기관인 국제뇌교육협회가 인증하는 유일한 뇌교육 자격증 코스이다.

‘뇌교육지도사’는 이론, 실습과정으로 구성되어 있으며, 과정을 마친 후 국제뇌교육협회 멤버십에 등록하면 자격증 발급이 이루어진다. 이론은 총 20차시의 이러닝 과정으로 되어 있으며, 실습은 국제뇌교육협회의 인증기관별 지정프로그램을 이수하게 된다.



#### ▶ 뇌교육지도사 취득과정

##### 1단계

이론 이수	이러닝 (20차시, 21세기 뇌교육 기본과정) *이러닝은 위탁기관인 BT교육센터에서 이수	6만원
-------	--	-----

##### 2단계

실습 이수	인증기관별 지정프로그램 이수 *실습인정 인증기관별 리스트는 홈페이지 참조	각기 다름
-------	---	-------

##### 3단계

멤버십 등록	국제뇌교육협회 멤버십 등록 *1년 연회원, 국제뇌교육협회 강사회원 자격부여	5만원
--------	--	-----

##### 4단계

자격증 발급	[자격증 온라인 발급] 메뉴에서 상시 발급가능	유효 2년
--------	---------------------------	-------

# 01 뇌교육지도사

## ▶ 이론코스 소개

- 과정명 : [뇌교육 과정] 21세기 뇌교육 기본과정 (뇌교육지도사 이론과정)
- 강사 : 하태민 교수 외 8명
- 시간 : 20차시 (1차시 30분 내외)
- 비용 : 60,000원

### [20차시]

1	뇌교육 지도사란	I 뇌교육지도사 의미와 가치
2	왜 뇌교육인가	I 뇌교육이란?
3		II 서구의 뇌기반학습과 한국의 뇌교육
4	한국뇌교육의 글로벌 경쟁력	I 뇌철학과 한민족 정신문화적 자산
5		II 체험적 교육방법론과 핵심기술
6		III 글로벌 인프라와 세계화
7	뇌를 이해하는 것	I 신체와 뇌 – Physical Body
8		II 에너지와 뇌 – Energy Body
9		III 뇌와 마음 – Spiritual Body
10	뇌를 활용하는 것	I 신체조절과 뇌 – 뇌체조
11		II 정서조절과 뇌 – 호흡, 명상
12		III 인성과 뇌
13		IV. 창의인성 함양과 뇌교육
14	뇌교육 적용	I [학교교육] 초중고에서의 뇌교육 적용
15		II [두뇌학습] 유아청소년 두뇌발달
16		III [자기계발] 두뇌잠재성 개발
17		IV [기업교육] 산업교육 HRD
18		V [건강관리] 100세 시대 장생(長生)
19		VI [평화교육] 유엔MDGs 및 해외 교육원조
20	뇌교육 가이드	뇌교육을 만나는 곳

시행처 : BT교육센터 [btcenter.global.ac.kr](http://btcenter.global.ac.kr)

## ▶ 실습코스 소개

- 국제뇌교육협회 인증기관별 지정프로그램을 이수하면 실습과정을 인정받게 된다.  
(인증기관마다 지정프로그램, 시간, 비용은 다름)
- 뇌교육지도사 실습이수 인정기관
  - 지역 NGO 기관: 전국 17개 지역뇌교육협회 (하반기 실습과정 시행예정)
  - 영역별 인증기관: 한국뇌교육원, 키즈뇌교육, BR뇌교육, 유담, 단월드

\*인증기관별 지정프로그램은 홈페이지 참조

## ▶ 자격제도 시행기관

국제뇌교육협회 홈페이지에서 신청 [www.ibrec.net](http://www.ibrec.net) | 041-529-2649

---

## 해외 뇌교육 자격증 안내

BMC, Brain Management Consultant  
뇌운영관리사

국제뇌교육협회(IBREA) 공인 자격증으로 2008년부터 미주뇌교육협회(IBREA-USA)가 자격제도를 운영하고 있다. 미국에서 인간 뇌활용과 계발에 관한 두뇌전문가 자격으로 시작되었다.



[기관] 미주뇌교육협회 IBREA-USA | [www.ibreaus.org](http://www.ibreaus.org)

# 02 BQ

## 두뇌활용능력지수 BQ 검사

- 한국뇌과학연구원, 국제뇌교육종합대학원 뇌교육연구소 공동개발
- 신체활동, 정서, 목표의식, 인지학습 등 종합적 두뇌활용능력 평가지수



BQ 검사는 뇌교육 기본검사로, 기존 IQ, EQ가 지닌 인간 두뇌의 제한적 평가체계에서 벗어나, 신체활동, 정서와 인성, 목표의식 및 인지학습 등 다양한 인간의 두뇌능력에 대한 종합적 평가지수 차원에서 개발된 두뇌활용능력 중심평가검사.

### ▶ BQ 검사

#### 종류

- 검사대상 : 초등학생 1~6학년
- 검사종류 : 초등 1-2학년용, 초등 3-4학년용, 초등 5-6학년용

#### 평가영역

- 기초영역 : 신체기능협응능력, 정서기능향상능력, 인지기능향상능력
- 핵심영역 : 목표의식 발달능력, 인성발달촉진능력, 비전의식발달능력

#### 활용

- 뇌교육 기본검사인만큼 두뇌교육에 관심있는 개인, 단체, 학교
- 신체활동, 정서상태, 인성, 인지학습 등 종합적 두뇌상태에 관한 진단

시행처 : 국제뇌교육협회인증원 [www.ibrec.net](http://www.ibrec.net) | 041-529-2649

## 두뇌인지능력 측정검사 BrainTests

- 국제뇌교육협회 시행 두뇌인지기능 테스트
- 인지과학 기반 두뇌영역별 인지기능 수행평가



인지과학을 바탕으로 선택적, 지속적 주의집중력, 공간기억, 공간시각적 기억, 작업기억, 실행기능 및 충동제어, 문제해결력, 공간이해, 시각적 인지 등 광범위한 영역을 수행 평가한다. 영어, 일본어, 한국어 버전으로 개발되었으며 현재 미국에서 시행 중이다.

**\*한국에는 2012년 하반기 도입예정입니다.**



### ▶ 웹사이트 및 문의처

braintest.ibreaus.org/ko

국제뇌교육협회인증원 www.ibrec.net | 041-529-2649



01  
학교교육 · 강좌 · 연수



02  
이러닝 e-learning



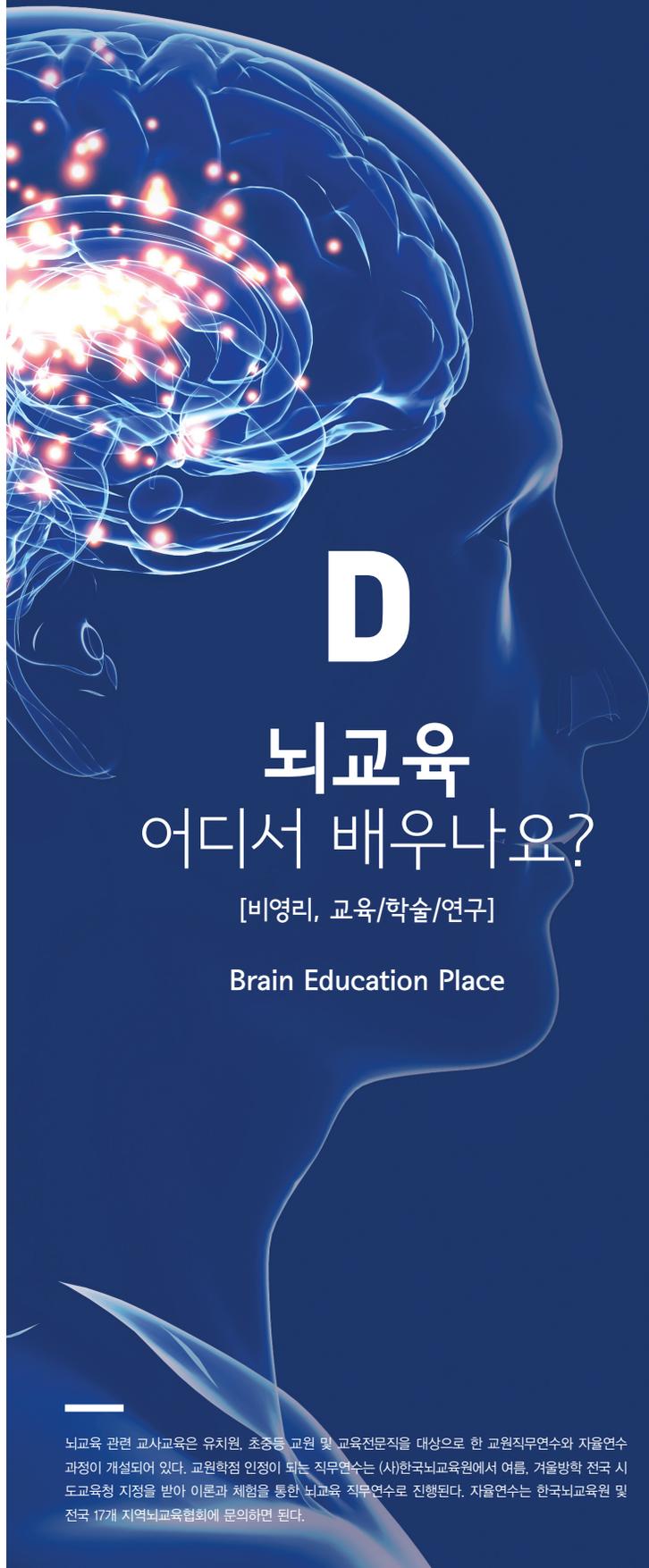
03  
4년제 학위과정



04  
석박사 대학원



05  
연구컨설팅



D

# 뇌교육 어디서 배우나요?

[비영리, 교육/학술/연구]

Brain Education Place

뇌교육 관련 교사교육은 유치원, 초·중·고교원 및 교육전문직을 대상으로 한 교원직무연수와 자율연수 과정이 개설되어 있다. 교원학점 인정이 되는 직무연수는 (사)한국뇌교육원에서 여름, 겨울방학 전국 시도교육청 지정장 받아 이론과 체험을 통한 뇌교육 직무연수로 진행된다. 자율연수는 한국뇌교육원 및 전국 17개 지역뇌교육협회에 문의하면 된다.

## 뇌교육 교원연수 대표기관 (사)한국뇌교육원

19997년 설립된 (사)한국뇌교육원은 뇌교육 연수 전문기관으로서 매년 전국에서 뇌교육 교원직무연수 개최와 더불어 해피스쿨 캠페인을 통해 학교 현장에 맞춘 뇌교육 프로그램으로 교사, 학생, 학부모 모두가 행복한 교육을 만드는 활동을 하고 있다.



홈페이지  
www.hanedu.org

연락처  
02-324-6801

### ▶ 뇌교육 교사직무연수

- 연수종별 : 직무연수
- 연수과정명 : 창의인성 뇌교육연수
- 연수 목적 : 이론과 체험을 통한 창의인성 교육방법 습득 및 교육현장 적용
- 이수시간 : 30시간(학점인정, 시도교육청 지정연수)
- 연수대상 : 전국 유·초·중등 교원 및 교육전문직

#### 연수프로그램

교과목	시수	수업방법
창의인성 뇌교육원리	3	강의+토론
창의인성 놀이기법	2	체험+실습
활기찬 뇌 만들기	4	체험+실습
창의성을 높이는 상상력훈련1	2	강의+체험
창의성을 높이는 상상력훈련2	3	체험+실습
집중력향상을 위한 실천기법	4	체험+실습
심신이완과 인성	4	강의+체험
뇌파조절 명상기법	2	체험+실습
역사의식과 인성	3	강의
뇌교육 현장사례	3	강의

# 01 학교교육 · 강좌 · 연수

## 전국 17개 지역뇌교육협회

- 지역의 대표적인 뇌교육 보급단체로 국제뇌교육협회 협력단체이자 인증기관
- 뇌교육 강좌, 자율연수, 해피스쿨 등 뇌교육 프로그램 보급.

### ▶ 운영 프로그램

#### 학생 대상

창의 인성 재량수업 (뇌교육 BOS)  
 흡연예방, 폭력예방, 건강한 성교육 강의  
 금연 교육  
 학교 폭력 선도 프로그램  
 뇌교육 청소년 인성 수련  
 정체성 바로 세우기 국학강좌  
 창의인성 방과후 학교 프로그램

#### 교사 대상

뇌교육 강의  
 행복한 학급경영 연수

#### 학부모 대상

뇌교육 부모코칭 특강  
 뇌교육 부모코칭 연수

\*지역뇌교육협회별로 프로그램은 일부 다를 수 있습니다

### ▶ 지역뇌교육협회 연락처

- 서울뇌교육협회 02 - 511 - 5342
- 경기뇌교육협회 031 - 226 - 7720
- 경기북부뇌교육협회 031 - 919 - 2720
- 인천뇌교육협회 032 - 435 - 8040
- 강원뇌교육협회 033 - 252 - 7720
- 충남뇌교육협회 041 - 572 - 7725
- 충북뇌교육협회 043 - 224 - 3366
- 대전뇌교육협회 042 - 825 - 1785
- 대구뇌교육협회 053 - 746 - 5545
- 경북뇌교육협회 054 - 442 - 2632
- 경남뇌교육협회 055 - 247 - 0941
- 전남뇌교육협회 061 - 285 - 7909
- 전북뇌교육협회 063 - 277 - 7721
- 광주뇌교육협회 062 - 251 - 2439
- 울산뇌교육협회 070 - 8768 - 7898
- 부산뇌교육협회 051 - 583 - 7724
- 제주뇌교육협회 064 - 799 - 9915

## 뇌교육 학교협약프로그램 해피스쿨 캠페인

해피스쿨 캠페인은 뇌교육의 원리를 적용하여 뇌를 잘 쓰는 학교, 서로 통하는 학교, 흡연없는 학교, 폭력없는 학교를 만드는 것을 목표로 하는 행복한 학교만들기 캠페인이다. 2007년부터 시작된 해피스쿨 캠페인은 국제뇌교육종합대학원과 지역뇌교육협회가 공동으로 주관하고 있으며, 전국 초중고 415개 학교와 협약을 맺고 뇌교육프로그램이 도입되고 있다. (2012년 3월 기준)



홈페이지

[www.happyschool21.net](http://www.happyschool21.net)

### ▶ 시행기관

국제뇌교육종합대학원대학교, 지역뇌교육협회

### ▶ 기본프로그램

협약학교에 '행복한 학교를 만드는 뇌교육CD' 제공

(해피스쿨 뇌교육CD는 뇌체조, 뇌교육 명상, 사랑주기 등 기본프로그램 제공)

### ▶ 대상별 프로그램

- **학생대상** : 창의재량수업, 방과후 학교, 흡연예방교육, 학교폭력예방교육, 뇌교육인성 등
- **교사대상** : 뇌교육강의, 행복한 학습경영연수
- **학부모대상** : 뇌교육 부모코칭

# 02 이러닝 <UBE 원격교육연수원>

## 국제뇌교육종합대학원대학교 부설 원격교육연수원

2004년 7월 교육과학기술부로부터 인가(교과부 인가 제 04-03) 받아 설립된 원격교육연수 기관으로, 유치원, 초중고교 교원, 교육관계자를 대상으로 1학점(15시간), 2학점(30시간), 4학점(60시간) 등 다양한 뇌교육 직무연수과정을 제공하고 있다.

**홈페이지**

teacher.ube.ac.kr

**연락처**

041-529-2650,  
2660, 2670



### ▶ 대표 뇌교육 직무연수과정

**깨어있는 수업을 위한 뇌제조**

- 수업에 즐거너 얹드려 자는 학생들을 지도하기 위한 연수
- 뇌제조에 대한 원리, 체험적 방법론 학습

**선생님 손은 약손!  
증상별 사랑주기**

- 학교 교육현장에서 사랑주기 체험활동을 위한 과정
- 건강한 학교생활을 위한 건강관리 및 생활습관을 익힘

**뇌교육인성프로그램의  
이해와 실제**

- 실습을 통한 흥미 유발과 인성교육에 대한 새로운 접근 시도
- 현직 교사들의 활용도가 상당히 높은 과정

### ▶ 대상

전국의 유·초·중등 및 교육전문직, 일반인, 학생

## 글로벌사이버대학교 BT교육센터

글로벌사이버대학교 평생교육원 BT교육센터에서는 국가공인 브레인트레이너 양성을 위한 자격시험대비과정과 브레인 트레이너의 전문성을 증진시키고 자기계발을 도울 수 있는 양질의 온라인 교육 프로그램과 브레인트레이너 자격시험대비 교재를 제공하고 있다.



홈페이지  
bt.global.ac.kr

연락처  
041-529-2743

### ▶ 대표 교육과정 안내

#### 브레인트레이너 자격시험대비과정 (60차시, 12만원)

- 브레인 트레이너 필기·실기 자격시험을 대비할 수 있는 온라인 교육과정
- 각 분야 전문 교수진 강의, 두뇌기능 향상을 위한 효과적인 학습방법 제시
- 브레인 트레이너 자격시험대비는 물론 두뇌활용 교육의 좋은 길잡이

#### [브레인학습코칭 과정] 뇌기반교수법 (30차시, 9만원)

- 21세기 뇌기반 교수-학습법에 대한 이해를 위한 대표강좌
- 신체, 정서, 인지적 측면에서 두뇌특성을 고려한 교수법
- 브레인트레이너 기초직무능력 함양을 위한 과정

#### [뇌교육 과정] 뇌교육 영재아카데미 (13차시, 5만원)

- 한국뇌과학연구원에서 진행한 <두뇌영재 아카데미> 과정의 이러닝코스
- 뇌과학 기반의 영재성, 두뇌활용습관과 몰입, 영재성을 키우는 열쇠, 뇌교육 영재

# 03 4년제 학위과정

## 4년제 학위과정 글로벌사이버대학교(GCU) 뇌교육융합학부

- 한국의 가치를 세계화하는 문화/복지/경영 중심대학교
- 국내 유일의 4년제 뇌교육융합학부 및 뇌교육융합연구소 운영

홈페이지  
www.global.ac.kr

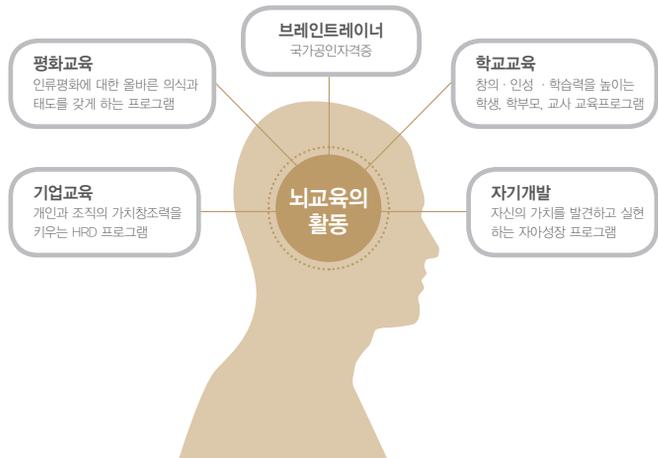


### 주요 활동

- 문화콘텐츠, 뇌교육, 경영비즈니스 등 독창적 커리큘럼과 실용학문
- 국내 최초 두뇌훈련분야 국가공인 브레인트레이너 자격취득 지원
- 정보보호 시스템, 국내 대학 최초 ISO27001 국제인증 획득

### 뇌교육 전공

뇌융합 학문분야인 뇌교육을 배우는 4년제 학사과정으로는 2011년 글로벌사이버대학교에 처음 뇌교육융합학부가 개설되었다. 뇌과학을 통한 뇌에 대한 이해, 뇌와 인간에 대한 근본적 철학탐구, 뇌교육적 방법론, 뇌교육의 미래 전망과 적용, 뇌발달 프로그램개발 등, 두뇌활용에 대한 탐구와 실천을 총체적으로 시도하는 전공으로 뇌를 알고 이해하고 활용할 수 있는 뇌교육 전문가 양성을 목표로 하고 있다.



## 석박사 대학원과정 국제뇌교육종합대학원대학교

- 글로벌 뇌교육전문가 양성하는 21세기 뇌교육의 메카
- 국내 유일의 석박사 뇌교육 대학원과정 운영



홈페이지

[www.ube.ac.kr](http://www.ube.ac.kr)

한국에서 정립된 뇌교육의 석박사 학위를 받을 수 있는 대학원 과정으로는 현재 국제뇌교육종합대학원대학교가 유일하다. 국내 처음으로 뇌교육학과, 뇌교육연구소, 뇌교육 전문학술지 'JBE 뇌교육연구'를 창간하여 뇌교육의 학문화를 이끌고 있으며, 뇌교육의 철학과 원리, 실제적 방법론 등 영역별 학위과정으로 국학과, 뇌교육학과, 평화학과를 두고 있다.

### 뇌교육 전공

뇌융합  
학습

교육의 본질을 찾고자 하는 현장교육전문가 및 프로그램 운영자 육성

두뇌개발  
상담전공

뇌교육 이론에 근거한 두뇌개발 및 상담 전문가 양성

뇌융합컨텐츠  
개발 평가전공

건강, 행복, 평화를 실현하기 위한 뇌융합 콘텐츠의 개발 및 활용

# 05 연구컨설팅

## 연구 · 컨설팅

### 한국뇌과학연구원 Korea Institute of Brain Science

- 뇌교육 대표연구기관
- 유엔경제사회이사회 (UN-ECOSOC) 유엔협의지위기관

#### 홈페이지

www.kibs.re.kr



1999년 과학기술부에 재단법인 연구기관으로 등록되어 인간 뇌의 활용과 개발 및 뇌교육 연구를 중점적으로 수행하는 뇌연구기관. 뇌과학에 기반한 뇌교육 프로그램 개발, 임상 및 효과연구를 중점과제로 하고 있다. 인간 뇌의 고등감각인지능력인 HSP의 개발 및 연구기관이기도 하다.

뇌교육전문지 '브레인', 뇌전문사이트 '브레인미디어'를 운영하고 있으며 2005년 두뇌올림피아드 IHSPO를 창설했다. 2007년 7월 유엔경제사회이사회로부터 유엔협의지위를 부여 받아 미국 뉴욕에 대표처(KIBS-USA)를 두고 유엔NGO 활동을 하고 있다.

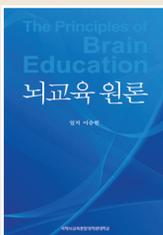
출처 | 두산대백과사전

### 연령별, 영역별, 계층별 360개 뇌교육프로그램 연구

뇌교육은 개인교육, 학교교육, 기업교육, 평화교육등의 분야에서 인성 및 창의성 개발, 집중력과 생산성의 증대, 뇌의 잠재적 개발 및 활용, 커뮤니케이션 및 문제해결능력의 함양 등을 위한 새로운 교육적 대안으로 주목받고 있습니다. 한국뇌과학연구원은 뇌교육의 5단계 시스템인 BEST, Brain Education System Training 의 단계별 효과 연구를 수행해 오고 있으며, 뇌교육 전문가들과 공동연구에도 적극 힘쓰고 있습니다.



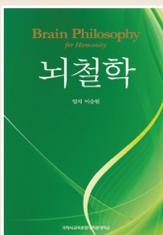
# 뇌교육 추천도서



## 뇌교육 원론

교육이 인간학이라면, 뇌교육은 '인간 완성학'이다!  
뇌의 능력을 극대화하는 최고의 정보처리 기술 '뇌교육'

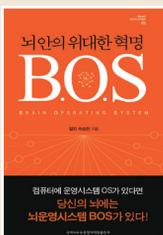
이승헌 저



## 뇌철학

철학이 필요한 시대, 뇌에서 답을 찾다  
인간과 생명과 가치를 실현하는 '뇌철학'

이승헌 저



## B.O.S 뇌 안의 위대한 혁명

컴퓨터에 운영시스템 OS가 있다면  
당신의 뇌에는 뇌운영시스템 BOS가 있다!

이승헌 저



## 아이 안에 숨어 있는 두뇌의 힘을 키워라

머리가 나쁜 아이는 없다!  
두뇌 활용 방법을 모를 뿐이다!

이승헌, 저



## 뇌를 알면 행복이 보인다

나를 성찰하는 또 하나의 코드 '뇌'  
뇌를 쓰는 습관이 나를 만든다

이승헌, 신희섭 저



## 뇌파진동

뇌파진동으로 당신의 뇌와 만나려!  
뇌 속에 감춰진 보물을 발견하라!

이승헌 저



**01**  
유아교육  
인증기관



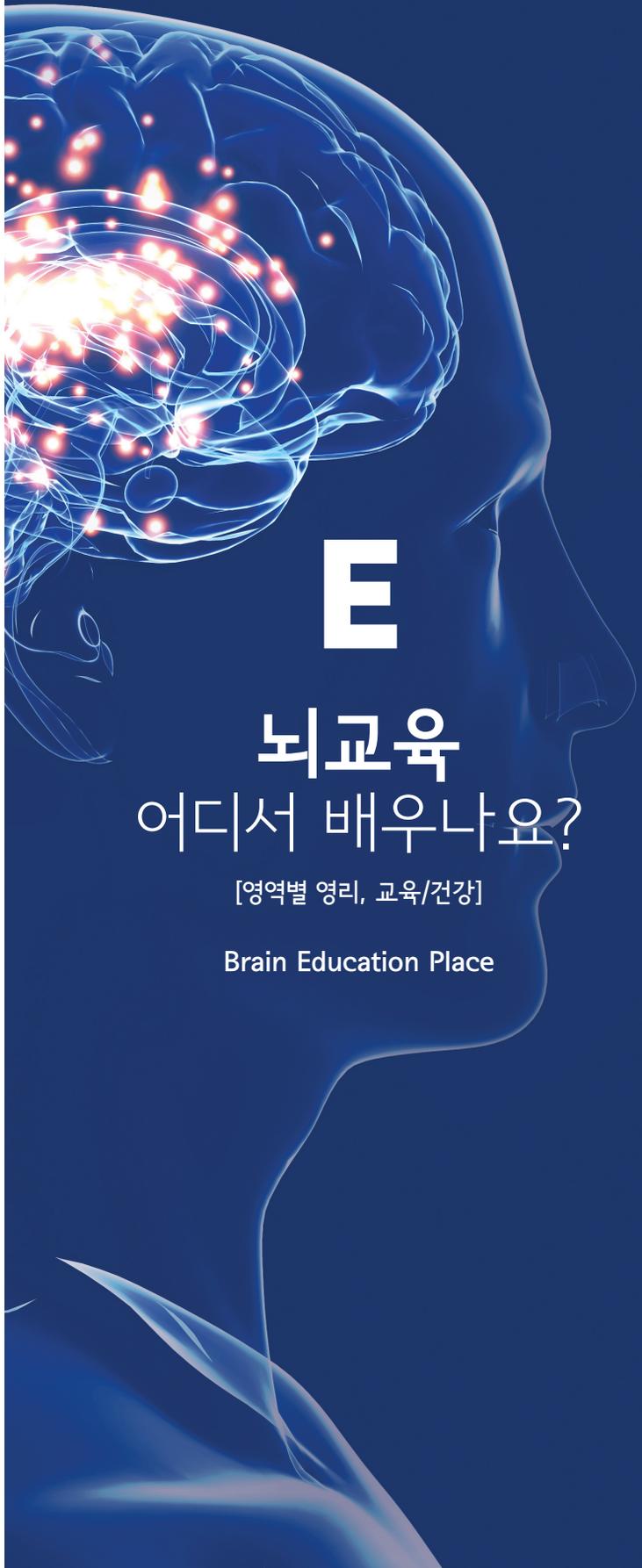
**02**  
아동청소년교육  
인증기관



**03**  
건강관리  
인증기관



**04**  
기업교육 HRD  
인증기관원



**E**

# 뇌교육 어디서 배우나요?

[영역별 영리, 교육/건강]

Brain Education Place

## 유아교육 뇌교육 인증기관 (주)키즈뇌교육

- 영유아 부문 뇌교육 인증기관
- 전인적 교육을 위한 체험형 유아 두뇌발달 프로그램 유아교육기관 제공



홈페이지

[www.braindori.com](http://www.braindori.com)

연락처

02-2016-3261

(주)키즈뇌교육은 국제뇌교육협회인증원(BREC)으로부터 뇌교육 인증마크를 받은 영유아 뇌교육 전문기관으로 뇌가 가장 폭발적으로 발달하는 유아기의 아이들에게 뇌교육의 철학, 원리, 방법론을 제공하기 위해 설립되었다.

'키즈뇌교육-뜨리뜨리 뇌뜨리'는 과학적 근거와 사례를 통해 원리를 제공하고, '뽀뽀'나 '방귀대장 뽀뽀'와 같은 멀티미디어 DVD 영상이 제공되어 뇌교육의 실제적으로 체험할 수 있도록 만든 것이 특징이다. 아이들과 함께하는 '뜨리뜨리 뇌뜨리' DVD 40편 및 워크북 뿐 아니라, 부모와 아이가 함께 보는 '참 좋은 이야기' 애니메이션, 아이들의 건강을 위한 '키썩썩 어린이 뇌체조', 부모를 위한 '부모코칭 강의', 집중력 카드 등 다양한 콘텐츠가 제공된다.

### ▶ 뜨리뜨리 뇌뜨리 프로그램?

만 4세부터 7세를 대상으로 하는 '뜨리뜨리 뇌뜨리' 프로그램은 전 연령이 사용할 수 있는 연간 공용 DVD 10개와 각 연령별 워크북, 그리고 워크북에 포함된 부모학습지도용 CD-Rom으로 구성돼 있다. 유아교육기관에서 교사의 지도에 따라 매주 한 차례 '뇌에게 물어봐, 재미있는 뇌 속 여행, 내가 좋아 너도 좋아, 엄마 아빠 사랑해요, 활짝 웃는 얼굴 디스크, 우리나라 대한민국, 실수 OK, 지구와 놀자, 우리는 지구 수비대, 뇌를 잘 활용한 천재들' 등 효, 충, 도를 주제로 한 15분 분량의 DVD를 시청한다.



# 02 아동청소년교육



## 아동청소년교육 뇌교육 인증기관 (주)비알 뇌교육

- 전국 100여개의 직영점을 두고 있는 초중등 뇌교육 전문기업
- 국가공인 브레인트레이너가 두뇌상태 진단 및 트레이닝
- 뇌교육 5단계 기반한 체험적 교육방법

홈페이지

www.brainedu.com

대표번호

1544-9700



(주)비알뇌교육은 한국뇌과학연구원과 국제뇌교육종합대학원대학교에서 연구한 과학적 콘텐츠를 기반으로 국내 100여개의 직영점을 두고 있는 초중등 뇌교육 전문기업. BR뇌교육의 모든 프로그램은 뇌과학 연구자료와 교육현장의 데이터를 축적하여 정립한 뇌교육 5단계를 근간으로 한다. 연령대별 두뇌발달 특성에 맞춰 국가공인 브레인 트레이너가 아이의 두뇌를 과학적으로 진단 및 상담해 두뇌를 트레이닝하는 등 전문성을 갖추고 있다.

프로그램은 크게 두뇌개발, 영재, 진로적성탐색, 책임기 및 학습 프로그램으로 구성되어 있으며, 뇌체조와 호흡, 명상을 기반으로 한다. 단순히 성적향상에 목적을 두는 것이 아니라 뇌의 잠재력을 깨워 신체적인 건강과 자신감, 창의력, 궁극적으로는 삶의 동기를 유발하는 데 목적을 두고 있다.

### ▶ 대표 프로그램



#### 영재습관 뇌교육 Hi콩

Hi콩은 명상, 호흡, 흥익생활을 통해 집중력, 자신감을 향상시키고 생활태도를 개선시켜주는 뇌교육의 기본 프로그램이다. 아이의 두뇌상태를 정확히 진단하여 아이의 바른 인성과 창의성을 개발해준다.



#### 메타인지 학습과학 브레인스크린

브레인스크린 베이직은 초등생~중학생을 대상으로 한 메타인지 학습과학 학습 파워 향상 프로그램으로 아이들은 6가지 두뇌의 힘(신체뇌, 정서뇌, 학습뇌, 사회뇌, 평화뇌, 실행뇌)이 고루 개발되며, 자기주도적 학습리더로 성장시키게 된다.



#### 리더십과 창의적 문제해결력을 키우는 브레인영재

브레인영재는 뇌와 자기이해를 바탕으로 하는 리더양성 프로그램이다. 자존감과 실천력을 강화시켜 개인의 성공을 위한 삶뿐 아니라 다른 사람의 건강, 행복, 평화에 기여하는 리더를 양성하는 데 목적이 있다.

## 건강관리 뇌교육 인증기관 비알집중력의원

- 집중력, 정서조절, 뇌기능향상 두뇌전문기관
- 다양한 두뇌상태 검사 및 맞춤형 치료제시



홈페이지

[www.attentionclinic.co.kr](http://www.attentionclinic.co.kr)

연락처 (서울 압구정역 5분거리)

02-566-6153

비알집중력의원은 집중력과 정서조절, 뇌기능향상을 도와드리는 두뇌전문기관. 브레인맵(뇌파)를 중심으로 한 특징적인 검사법으로 뇌기능을 파악하고, 이에 맞는 훈련을 통한 치료법을 제시하며 두뇌 기능을 중심으로 한, 근본 원인을 찾아내고, 훈련을 통한 치료를 중점으로 한다.

### ▶ 검사/치료/훈련법

#### 검사

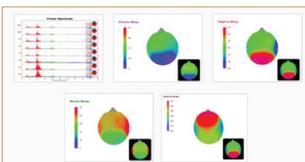
브레인맵, 학습뇌파, 종합주의력검사, 심리검사, 다중지능검사, 적성검사, 학습효율성 검사등

#### 치료

브레인트레이닝, 뉴로피드백, 전산화인지치료, 영양수액요법, 상담 및 심상요법 등

#### 훈련

집중력트레이닝, 정서조절 학습코칭, 천재성개발



# 03 건강관리

## 건강관리 뇌교육 인증기관 비알한의원

- 인체 자연치유력을 극대화하는 뇌전문한의원
- 전통 한의학적 치료와 뇌과학 기반의 뇌밸런스요법 접목

**홈페이지**

brclinic.co.kr

**서울점**

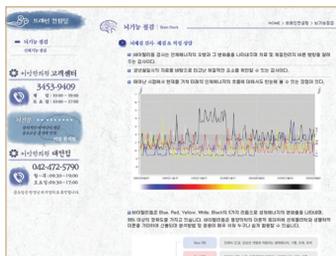
02-3453-9409

**대전점**

042-472-5790



비알한의원은 일대일 개별 맞춤 브레인컨설팅으로 진단하고, 인간의 몸과 마음을 하나로 보는 전통한의학적인 치료와 뇌의 기혈순환을 원활하게 함으로써 뇌의 기능을 제대로 발휘할 수 있도록 해주는 대체요법을 접목시킨 뇌밸런스요법으로 관리하여, 인간의 몸과 마음을 육체와 기와 정신을 통합적으로 치유하고, 인체의 자연치유력을 극대화시켜주는데 초점을 맞추고 있다.



## 건강관리 뇌교육 인증기관 브레인트레이닝센터

- 성인 스트레스 조절 및 뇌기반 맞춤형 건강관리 및 트레이닝
- 아동청소년 두뇌상태진단 및 뇌기능 향상프로그램 제공
- 영역별 전문트레이너, 한의원, 집중력의원과 연계해 종합적 가이드



홈페이지

www.brainhsp.com

양구점 본점

02-566-6677

평촌점

031-440-9991

대전점

042-472-3480

브레인트레이닝센터는 두뇌건강 및 두뇌발달 전문기관으로 영역별 전문프로그램과 국가공인 브레인트레이너 자격을 갖춘 개인맞춤형 관리가 가능한 것이 큰 장점이다. 더불어, 뇌전문물리학과 한의원과 협력시스템을 갖추고 있어 종합적 상담 및 치료가 가능한 것이 특징.

### ▶ 프로그램

**1. 보태임 영상**  
'자기연애'에서 시작합니다!  
보태임 영상은 뇌과학을 기반으로 한 뇌기능을 강화하는 영상 프로그램입니다. 뇌기능을 강화하여 집중력, 기억력, 학습능력 등을 향상시키고, 스트레스를 줄여주는 효과가 있습니다.

**2. 뇌기능영상**  
뇌기능영상은 뇌기능을 측정하고, 뇌기능을 강화하는 프로그램입니다. 뇌기능을 강화하여 집중력, 기억력, 학습능력 등을 향상시키고, 스트레스를 줄여주는 효과가 있습니다.

**3. 뇌기능영상**  
뇌기능영상은 뇌기능을 측정하고, 뇌기능을 강화하는 프로그램입니다. 뇌기능을 강화하여 집중력, 기억력, 학습능력 등을 향상시키고, 스트레스를 줄여주는 효과가 있습니다.

**1. 뇌기능영상**  
뇌기능영상은 뇌기능을 측정하고, 뇌기능을 강화하는 프로그램입니다. 뇌기능을 강화하여 집중력, 기억력, 학습능력 등을 향상시키고, 스트레스를 줄여주는 효과가 있습니다.

**2. 뇌기능영상**  
뇌기능영상은 뇌기능을 측정하고, 뇌기능을 강화하는 프로그램입니다. 뇌기능을 강화하여 집중력, 기억력, 학습능력 등을 향상시키고, 스트레스를 줄여주는 효과가 있습니다.

**3. 뇌기능영상**  
뇌기능영상은 뇌기능을 측정하고, 뇌기능을 강화하는 프로그램입니다. 뇌기능을 강화하여 집중력, 기억력, 학습능력 등을 향상시키고, 스트레스를 줄여주는 효과가 있습니다.

- 상단전개발프로그램
- 두뇌밸런스 프로그램
- 아동청소년 프로그램
- 브레인정화
- 브레인호흡훈련
- 브레인명상

# 03 건강관리

## 건강관리 뇌교육 인증기관 단월드 DahnWorld

- 전국 300여개 센터를 갖춘 국내 최대 규모 명상교육기관
- 뇌체조, 뇌호흡, 브레인명상 등 뇌과학 기반 전문프로그램 제공

### 홈페이지

www.dahnworld.com

### 대표번호

1577-1785



1985년 설립한 (주)단월드는 국내 300여 개 센터, 전 세계 10개국(한국, 일본, 미국, 캐나다, 영국, 독일, 네덜란드, 러시아, 브라질, 이스라엘) 1000여개 직영, 프랜차이즈 센터와 5,000여 곳 관공서, 기업, 학교, 주민복지센터 등의 유·무료 센터를 보유하고 있는 국내 최대규모 명상기업.

90년대 중반부터 우리 민족의 전통 명상수련법을 뇌과학에 접목한 두뇌운동법 "뇌호흡"으로 본격적인 세계화를 시작하여 젠, 타이치, 요가 등 동양의 정신문화가 선점해 있는 구미 선진국 중산층 사회에서 웰빙한류열풍의 주역으로 자리매김했다. 또 국내에서도 "뇌호흡"을 통한 어린이 인성 및 학습개발과 기업교육 등 다양한 사업으로 확장해온 국내 두뇌건강 시장을 선도해온 기업이다.

단월드는 전국 동 단위까지 있으며, 수강권 하나로 전국 300여 개의 센터를 모두 이용할 수 있다. 현재 국내 단월드 센터에서는 10만 명의 정회원(Membership)과 200만 명의 회원이 단월드 브레인명상·호흡 상품을 체험했다.



### ▶ 대표상품

단월드 브레인명상법은 5단계의 뇌를 깨우는 과정으로 구성되어 있으며 '뮤직', '액션', '메시지' 통해 뇌파를 안정시키고, 스트레스를 억제시키는 호르몬(세로토닌, 도파민)을 분비시켜 몸의 면역력을 강화시키고 두뇌기능을 향상시켜 주는 다양한 명상법으로 누구나 쉽게 할 수 있어 현대인의 스트레스·헬스케어 및 자기개발, 또 다이어트까지 모든 니즈에 효과가 있는 두뇌운동법으로 급부상하고 있다.

- **브레인 체조 (20분)** : 스트레스해소, 피로회복
- **브레인 호흡 (20분)** : 감정조절, 건강증진
- **브레인 명상 (20분)** : 두뇌개발, 자연치유력증강

### ▶ 주요 연혁

- 1980 안양 무료수련장 운영
- 1985 단학선원(단월드의 진신) 첫 센터 개원
- 1993 단학선원 주식회사 등록
- 1996 국내외 360여개 단센터 개설, 2000여 개의 외부센터 개설.
- 1997 국내 최초 브레인 명상상품 <뇌호흡>출시, 한국형 웰빙상품 해외 진출
- 2003 ISO 9001 인증획득
- 2007 뇌교육상품 BEST(BEST: Brain Education System Training)5 도입
- 2008 두뇌활용 프로그램 브레인명상 <뇌파진동> 도입
- 2011 現 전 세계 300만 명 회원 수련이수, 14만 명의 멤버십 회원

# 04 기업교육

## 기업교육HRD 뇌교육 인증기관 HSP컨설팅 유답

- 삼성, 현대, 정부기관 등 국내 우수 2,300여 기업 및 공공기관 65만명 교육
- 독창적인 체험식 교육프로그램

### 홈페이지

www.u-dap.com

### 연락처

02-2016-3400



(주)HSP컨설팅 유답은 '세상을 이롭게 하는 흥익기업을 만드는 것'을 미션으로 설립된 국내 최고의 교육컨설팅 기업, 독창적인 체험식 교육프로그램으로 삼성, 현대, 포스코, 행안부, 노동부, 국방부 등 국내 우수 2,300여 기업 및 관공서 6만여 명을 교육하여 명품교육으로 인정받고 있습니다.

### ▶ 프로그램

- 개인의 성장을 통한 조직활성화 과정, 유답(YOU-답)
- 조화력을 높이는 5가지 통찰과정, 화답(和-답)
- 공직자 역량강화 과정, SMART KOREA
- 청렴의식향상과정, 클린코리아
- 구성원의 기(氣)를 살리는 가족친화 프로그램, 청소년 유답(YOU-답) 리더십 캠프
- 유답아카데미, 배움이 있는 열린 문화공간, Happy Place



[추천]

# 뇌교육 정보취득 기본가이드

## 01

### 뇌교육전문지 '브레인'



한국뇌과학연구원 · 국제뇌교육협회 공동발행 뇌교육전문지

국내 유일의 뇌 관련 정기간행물. 국내 최초의 뇌과학잡지였던 <뇌>의 재창간호로 2006년부터 뇌대중매체 성격으로 한국뇌과학연구원이 격월간으로 발행해오고 있다. 뇌교육 관련 분야 종사자들에게는 필수매체. 격월간

1년 정기구독 33,000원.

www.brainmedia.co.kr | 02-556-2059

## 02

### 국제뇌교육협회 멤버십 제도 Membership

국제뇌교육협회 멤버십 가입은 <브레인> 잡지를 포함해 뇌교육에 관한 국내외 정보를 지속적으로 제공 받기를 원하는 이들에게 적합하다. 뇌교육에 관심 있는 개인, 단체, 기업 등 누구나 가능하다.

#### 멤버십 가입비용

개인 일시불(년 5만원) 혹은 CMS(월 5천원)

\*단체 : 회원사 가입은 홈페이지 참조

#### 멤버십 혜택사항

개인 뇌교육전문지 <브레인> 제공 (년 6회)  
온라인 뇌교육 뉴스레터 발송 (년 12회)  
뇌 관련 행사/세미나 정보서비스 (수시)

[협회 인증 자격소지자 특별혜택]

뇌교육강사 POOL에 강사프로필 등록 / 강사자료실 공유

• 단체 : 회원사 혜택은 홈페이지 참조

#### 가입방법 및 문의

국제뇌교육협회 홈페이지에서 신청

www.ibrea.org | 한국사무국 02-3452-9046

# 뇌교육 가이드북

BRAIN EDUCATION GUIDE BOOK

발행일 2012. 04. 21 / 발행처 국제뇌교육협회 / 후원 브레인엑스포 조직위원회

<비매품> 이 책의 저작권은 국제뇌교육협회에 있으며 무단 전재와 복제는 법으로 금지되어 있습니다.

---



**국제뇌교육협회** IBREA, International Brain Education Association

21세기 인류 미래의 키워드인 '뇌' 자산의 올바른 이해와 활용을 위해 설립된 비영리국제단체. 한국 뇌교육의 글로벌중추기구로서 30여 년간 구축된 뇌활용 콘텐츠와 교육프로그램, 광범위한 국제네트워크를 바탕으로 과학, 건강, 교육, HRD(인적자원개발), 두뇌상품 등 국제적인 뇌건설팅 기관으로 자리하고 있다. 2009년 2월 유엔글로벌 콤팩트(UN Global Compact) 가입, 2010년 유엔공보국(UN-DPI) 정식지위 NGO 승인이 되면서 국제적인 비영리기구로 자리하고 있다.

www.ibrea.org | 한국사무국 02 3452 9046